**Instrucciones:** Por favor, complete la siguiente información sobre el trabajador. Esta información es estrictamente confidencial y será manejada con total discreción conforme a las políticas de protección de datos y sus resultados serán exclusivamente para fines de mejora del ambiente de trabajo.

**Información del trabajador**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre completo:** | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Género:** | | | | | | |  | | | | | | | | | | Edad años: | | | | | |  | | | |
| **Nivel de estudios:** | | | | | | |  | | | | | | | | | | ¿Terminada? | | | | | |  | | | |
| **Ocupación/profesión/puesto** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Funciones/actividades principales** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Departamento/Sección/Área** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Tipo de puesto** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Operativo | | |  | | | Supervisor | | | | | |  | Profesional o técnico | | | | | | | |  | | Gerente | | |
| **Tipo de contratación** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | Por obra o proyecto | | | |  | | | Tiempo indeterminado | | | | | | |  | | | Por tiempo determinada (temporal) | | | | | |  | Honorarios |
| **Tipo de personal** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | Operación | | | | |  | | Administración | | | | |  | | | Temporal | | | | | | | | |
| **Tipo de jornada de trabajo** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Fijo nocturno (entre 20:00 y 6:00hrs) | | | | | | | | | |  | Fijo diurno (6:00 y 20:00 hrs) | | | | | | | |  | Fijo mixto (combinación de nocturno y diurno) | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Realiza rotación de turnos** | |  | | Si | |  | No | | | |
| **Experiencia (años)** | | | | | | | | | | |
| **Tiempo en el puesto actual** | | | | | | | | | | |
|  | Menos de 6 meses | |  | | Entre 5 a 9 años | | |  | Entre 20 a 24 años |  |
|  | Entre 6 meses y 1 año | |  | | Entre 10 a 14 años | | |  | 25 años o más |  |
|  | Entre 1 a 4 años | |  | | Entre 15 a 19 años | | |  |  |  |
| **Tiempo de experiencia laboral** | | | | | | | | | | |
|  | Menos de 6 meses | |  | | Entre 5 a 9 años | | |  | Entre 20 a 24 años |  |
|  | Entre 6 meses y 1 año | |  | | Entre 10 a 14 años | | |  | 25 años o más |  |
|  | Entre 1 a 4 años | |  | | Entre 15 a 19 años | | |  |  |  |

**Cuestionario para Identificar los Factores de Riesgo Psicosocial en los Centros de Trabajo**

**Instrucciones:** Por favor responda todas las preguntas y elija una sola respuesta para cada una de ellas, indica con una “✓”. Recuerde que no hay preguntas buena ni mala. Sus respuestas serán tratadas con absoluta confidencialidad.

Para responder las preguntas siguientes, considere las condiciones ambientales de centro de trabajo.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Preguntas** | **Siempre** | **Casi siempre** | **Algunas veces** | **Casi nunca** | **Nunca** |
| 1 | El espacio donde trabajo me permite realizar mis actividades de manera segura e higiénica. |  |  |  |  |  |
| 2 | Mi trabajo me exige hacer mucho esfuerzo físico. |  |  |  |  |  |
| 3 | Me preocupa sufrir un accidente en mi trabajo |  |  |  |  |  |
| 4 | Considero que en mi trabajo se aplican las normas de seguridad y salud en el trabajo |  |  |  |  |  |
| 5 | Considero que las actividades que realizo son peligrosas. |  |  |  |  |  |

Para responder las preguntas siguientes, piense en la cantidad y ritmo de trabajo que tiene.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Preguntas** | **Siempre** | **Casi siempre** | **Algunas veces** | **Casi nunca** | **Nunca** |
| 6 | Por la cantidad de trabajo que tengo debo quedarme tiempo adicional a mi turno. |  |  |  |  |  |
| 7 | Por la cantidad de trabajo que tengo debo trabajar sin parar. |  |  |  |  |  |
| 8 | Considero que es necesario mantener un ritmo de trabajo acelerado. |  |  |  |  |  |

Las preguntas siguientes están relacionadas con el esfuerzo mental que la exige su trabajo.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Preguntas** | **Siempre** | **Casi siempre** | **Algunas veces** | **Casi nunca** | **Nunca** |
| 9 | Mi trabajo exige que esté muy concentrado. |  |  |  |  |  |
| 10 | Mi trabajo requiere que memorice mucha información. |  |  |  |  |  |
| 11 | En mi trabajo tengo que tomar decisiones difíciles muy rápido. |  |  |  |  |  |
| 12 | Mi trabajo exige que atienda varios asuntos al mismo tiempo. |  |  |  |  |  |

Las preguntas siguientes están relacionadas con las actividades que realiza en su trabajo y las responsabilidades que tiene.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Preguntas** | **Siempre** | **Casi siempre** | **Algunas veces** | **Casi nunca** | **Nunca** |
| 13 | En mi trabajo soy responsable de cosas de mucho valor. |  |  |  |  |  |
| 14 | Respondo ante mi jefe por los resultados de toda mi área de trabajo. |  |  |  |  |  |
| 15 | En el trabajo me dan órdenes contradictorias. |  |  |  |  |  |
| 16 | Considero que en mi trabajo me piden hacer cosas innecesarias. |  |  |  |  |  |

Las preguntas siguientes están relacionadas con su jornada de trabajo.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Preguntas** | **Siempre** | **Casi siempre** | **Algunas veces** | **Casi nunca** | **Nunca** |
| 17 | Trabajo horas extras más de tres veces a la semana. |  |  |  |  |  |
| **No.** | **Preguntas** | **Siempre** | **Casi siempre** | **Algunas veces** | **Casi nunca** | **Nunca** |
| 18 | Mi trabajo me exige laborar en días de descanso, festivos o fines de semana. |  |  |  |  |  |
| 19 | Considero que el tiempo en el trabajo es mucho y perjudica mis actividades familiares o personales. |  |  |  |  |  |
| 20 | Debo atender asuntos de trabajo cuando estoy en casa. |  |  |  |  |  |
| 21 | Pienso en las actividades familiares o personales cuando estoy en mi trabajo. |  |  |  |  |  |
| 22 | Pienso que mis responsabilidades familiares afectan mi trabajo. |  |  |  |  |  |

Las preguntas siguientes están relacionadas con las decisiones que pueden tomar en su trabajo.

| **No.** | **Preguntas** | **Siempre** | **Casi siempre** | **Algunas veces** | **Casi nunca** | **Nunca** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 23 | Mi trabajo permite que desarrolle nuevas habilidades. |  |  |  |  |  |
| 24 | En mi trabajo pueden aspirar a un mejor puesto. |  |  |  |  |  |
| 25 | Durante mi jornada de trabajo puedo tomar pausas cuando las necesito. |  |  |  |  |  |
| 26 | Puedo decidir cuánto trabajo realizo durante la jornada laboral. |  |  |  |  |  |
| 27 | Puedo decidir la velocidad a la que realizo mis actividades en mi trabajo. |  |  |  |  |  |
| 28 | Puedo cambiar el orden de las actividades que realizo en mi trabajo. |  |  |  |  |  |

Las preguntas siguientes están relacionadas con cualquier tipo de cambio de ocurra en su trabajo (considere los últimos cambios realizados).

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Preguntas** | **Siempre** | **Casi siempre** | **Algunas veces** | **Casi nunca** | **Nunca** |
| 29 | Los cambios que se presentan en mi trabajo dificultan mi labor. |  |  |  |  |  |
| 30 | Cuando se presentan cambios en mi trabajo se tienen en cuenta mis ideas o aportaciones. |  |  |  |  |  |

Las preguntas siguientes están relacionadas con la capacitación e información que se le proporciona sobre su trabajo.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Preguntas** | **Siempre** | **Casi siempre** | **Algunas veces** | **Casi nunca** | **Nunca** |
| 31 | Me informan con claridad cuáles son mis funciones. |  |  |  |  |  |
| 32 | Me explican claramente los resultados que debo obtener en mi trabajo. |  |  |  |  |  |
| 33 | Me explican claramente los objetivos de mi trabajo. |  |  |  |  |  |
| 34 | Me informan con quién puedo resolver problemas o asuntos de trabajo. |  |  |  |  |  |
| 35 | Me permiten asistir a capacitaciones relacionadas con mi trabajo. |  |  |  |  |  |
| 36 | Recibo capacitación útil para hacer mi trabajo. |  |  |  |  |  |

Las siguientes están relacionadas con el o los jefes con quien tiene contacto.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Preguntas** | **Siempre** | **Casi siempre** | **Algunas veces** | **Casi nunca** | **Nunca** |
| 37 | Mi jefe ayuda a organizar el mejor el trabajo. |  |  |  |  |  |
| 38 | Mi jefe tiene en cuenta mis puntos de vista y opiniones. |  |  |  |  |  |
| **No.** | **Preguntas** | **Siempre** | **Casi siempre** | **Algunas veces** | **Casi nunca** | **Nunca** |
| 39 | Mi jefe me comunica a tiempo la información la relacionada con el trabajo. |  |  |  |  |  |
| 40 | La orientación que me da mi jefe me ayuda a realizar mejor mi trabajo. |  |  |  |  |  |
| 41 | Mi jefe ayuda a solucionar los problemas que se presentan en el trabajo. |  |  |  |  |  |

Las preguntas siguientes se refieren a las relaciones con sus compañeros.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Preguntas** | **Siempre** | **Casi siempre** | **Algunas veces** | **Casi nunca** | **Nunca** |
| 42 | Puedo confiar en mis compañeros de trabajo. |  |  |  |  |  |
| 43 | Entre compañeros solucionamos los problemas de trabajo de forma respetuosa. |  |  |  |  |  |
| 44 | En mi trabajo me hacen sentir parte del grupo. |  |  |  |  |  |
| 45 | Cuando tenemos que realizar trabajo de equipo los compañeros colaboran. |  |  |  |  |  |
| 46 | Mis compañeros de trabajo me ayudan cuando tengo dificultades. |  |  |  |  |  |

Has finalizado

¡Gracias!